

# UNA MONTAGNA DI QUALITÀ

ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI E DEI PRODOTTI LOCALI  
TUTTI I MARTEDÌ D'ESTATE

**11 GIUGNO**

**RONG: PASSEGGIANDO TRA I PRIMI INSEDIAMENTI WALSER  
(AZIENDA SQUINOBAL)**

**18 GIUGNO**

**LUNGO IL TORRENTE CHE PORTA IL NOME DEL GIGLIO  
(AZIENDA LAURENT, AZIENDA BEUCHOD)**

**25 GIUGNO**

**ALPENZU  
VILLAGGIO TRA I PIÙ BELLI DELLE ALPI E VITA D'ALPEGGIO**

**2 LUGLIO**

**ARCHITETTURA RURALE, BOSCHI DI PINO CEMBRO E ALPEGGIO DI  
TSCHALVRINO (AZIENDA JOSE SQUINOBAL)**

**9 LUGLIO**

**ANELLO DEGLI ORTI E DEL CASTELLO  
(WALSERGARTEN, PAYSAGE À MANGER)**

**16 LUGLIO**

**VERSO LE SORGENTI DEL LYS: ALPE COURTLYS  
(AZIENDA LINTY)**

**23 LUGLIO**

**LUNGO IL TORRENTE CHE PORTA IL NOME DEL GIGLIO  
(AZIENDA LAURENT, AZIENDA BEUCHOD)**

**30 LUGLIO**

**IN VISITA AL VALLONE DEL MOOS  
(AZIENDA PERETTO)**

**6 AGOSTO**

**LA PRODUZIONE DI FONTINA NEGLI ALPEGGI DI ALTA QUOTA  
(AZIENDA RONCO)**

**13 AGOSTO**

**ALPENZU  
VILLAGGIO TRA I PIÙ BELLI DELLE ALPI E VITA D'ALPEGGIO**

**20 AGOSTO**

**ANELLO DEGLI ORTI E DEL CASTELLO  
(WALSERGARTEN, PAYSAGE À MANGER)**

**27 AGOSTO**

**LA PRODUZIONE DI FONTINA NEGLI ALPEGGI DI ALTA QUOTA  
(AZIENDA RONCO)**

**3 SETTEMBRE**

**VERSO LE SORGENTI DEL LYS: ALPE COURTLYS  
(AZIENDA LINTY)**

**10 SETTEMBRE**

**ANELLO DEGLI ORTI E DEL CASTELLO  
(WALSERGARTEN, PAYSAGE À MANGER)**



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 11 GIUGNO

### RONG: PASSEGGIANDO TRA I PRIMI INSEDIAMENTI WALSER E GLI ORTI DI MONTAGNA

PARTENDO DA TSCHEMENOAL LUNGO IL SENTIERO N 14 SI RAGGIUNGE RONG: QUI L'AZIENDA SQUINOBAL CI ILLUSTRERÀ LA VITA DEGLI AGRICOLTORI E LE PRINCIPALI FASI DELLA FILIERA DEL LATTE, CON UN ASSAGGIO DI TOMA E DIVERSE VARIETÀ DI MIELE PRODOTTO A GRESSONEY.

SI PROSEGUE FINO ALLA FRAZIONE ECKÒ, SI SCENDE SUL PONTE STORICO DI NOVERSCH, E SI RIENTRA LUNGO LA STESSA VIA.

RITROVO: ORE 9:30 AL PIAZZALE DI  
TSCHEMENOAL (GSJ), FERMATA AUTOBUS,  
DAVANTI A VILLA TEDALDI

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 14:30 CIRCA  
DISLIVELLO +370 M; 7 KM  
DIFFICOLTÀ E





# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 18 GIUGNO

### LUNGO IL TORRENTE CHE PORTA IL NOME DEL GIGLIO

(ESCURSIONE IN MATTINATA)

PARTENZA DAL PIAZZALE DEL WEISSMATTEN E, ATTRAVERSATO IL PONTE SUL LYS, SI IMBOCCA IL SENTIERO IN DESTRA OROGRAFICA (ALTA VIA N 1). DA QUI SI PROSEGUE FINO AL PONTE DELLA STELLA (STEINA, SCHMÉTTÒSTÄG) PER POI PASSARE IN SINISTRA OROGRAFICA, SI RAGGIUNGONO LOOMATTEN E IL VILLAGGIO DI TRÉBELTSCHHUS (AZIENDA LAURENT) E POSSÄG, L'ANTICA SCUOLA DI TRINÒ, PER POI RIENTRARE ATTRAVERSANDO I PRATI A SFALCIO E I CAMPI DI METTIÉ DOVE SI ILLUSTRERÀ COME LA GIOVANE MARTHA È RIUSCITA A RECUPERARE UN TERRITORIO MARGINALE ABBANDONATO IN UNA AZIENDA AGRICOLA DI SUCCESSO (AZIENDA BEUCHOD) VALORIZZANDO COSÌ ANCHE IL PATRIMONIO PAESAGGISTICO E AMBIENTALE.

RITROVO: ORE 9:30 AL PIAZZALE DEL  
WEISSMATTEN (GSJ)

RIENTRO PER LE ORE 12:30-13.  
DISLIVELLO +170 M; 6 KM  
DIFFICOLTÀ E



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 25 GIUGNO

### ALPENZU: VILLAGGIO TRA I PIÙ BELLI DELLE ALPI E VITA D'ALPEGGIO

RITROVO AL PARCHEGGIO TSCHEMENOAL, PRESSO LA PARTENZA DEL SENTIERO. UNA BREVE MA INTENSA SALITA IN DESTRA OROGRAFICA CI PORTA AL VILLAGGIO DI ALPENZU GRANDE. SE LE CONDIZIONI LO PERMETTONO, DISCESA VERSO GRESSONEY LA TRINITÈ PASSANDO PER I VILLAGGIO DI HOBELTÈ E ALPENZU PICCOLO, TRA BOSCHI E PASCOLI. RIENTRO A TSCHEMENOAL COMPIENDO UN ITINERARIO CIRCOLARE NEL CUORE DEL MÉTTÉLTÉIL, LETTERALMENTE 'LA TERRA DI MEZZO', ALLA SCOPERTA DELLA CULTURA WALSER ATTRAVERSO I VILLAGGI PITTORESCHI DI LYSBALMA, NOVERSCH E BIELA, CON GRANDIOSI PANORAMI.

RITROVO: ORE 9:30 AL PIAZZALE DI  
TSCHEMENOAL (GSJ), PARTENZA DEL  
SENTIERO

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 14:30 CIRCA.  
DISLIVELLO +400/500 M; 2.4/9,3 KM;  
DIFFICOLTÀ E



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 2 LUGLIO

### ARCHITETTURA RURALE, BOSCHI DI PINO CEMBRO E ALPEGGIO DI TSCHALVRINÒ

RITROVO AL PARCHEGGIO DEL CASTEL SAVOIA; SI IMBOCCA IL SENTIERO N. 2 NEI PRESSI DI RONKEN, E SI RAGGIUNGE L'ALPEGGIO DI TSCHALVRINÒ A QUOTA 1762 M, DOVE SARÀ POSSIBILE INCONTRARE IL CONDUTTORE DELL'AZIENDA SQUINOBAL CHE CI MOSTRERÀ LA SUA MANDRIA E CI SPIEGHERÀ LA VITA IN ALPEGGIO E LA FILIERA DEL LATTE. SARÀ POSSIBILE ASSAGGIARE I PRODOTTI KM 0 QUALI, AD ESEMPIO, TOMA, BURRO E LATTE. AL RIENTRO È POSSIBILE EFFETTUARE UN PERCORSO AD ANELLO LUNGO IL WALSERWAEG CHE ATTRAVERSA MAGNIFICI BOSCHI DI PINO CEMBRO, ESSENZA PREZIOSA PER I MONTANARI MA ORMAI RARA, E RIENTRO DAL SENTIERO N. 3 SU RONKEN.

RITROVO: ORE 9:30 AL PARCHEGGIO DEL  
CASTEL SAVOIA (GSJ)

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 14:30 CIRCA.  
DISLIVELLO +480 M; 9 KM  
DIFFICOLTÀ E

# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI' 9 LUGLIO

### ANELLO DEGLI ORTI E DEL CASTELLO (ESCURSIONE IN MATTINATA)

SI PARTE DAL PIAZZALE DEL BAR SPORT E SCENDENDO VERSO RONKEN SI RAGGIUNGONO I CAMPI E GLI ORTI DELL'AZIENDA WALSER GARTEN A WOALD. QUI IL GIOVANE UMBERTO CI ILLUSTRERÀ I PRODOTTI E LE SPECIFICITÀ DELLA SUA AZIENDA. RIENTRANDO VERSO GRESSONEY SAINT JEAN, SI RAGGIUNGONO GLI ORTI DI VALDOBBIA DOVE FEDERICO DELL'AZIENDA PAYSAGE À MANGER CI ILLUSTRERÀ IL PERCORSO DI QUESTA GIOVANE MA ORMAI AFFERMATA REALTÀ CHE HA VOLUTO DA UN LATO 'TORNARE ALLE ORIGINI' PUNTANDO TUTTO SU UN MESTIERE ANTICO E DALL'ALTRO RIVOLGERE UNO SGUARDO AL FUTURO ED ALLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE. DA QUI UNA BREVE SALITA CI PORTERÀ VERSO IL CASTEL SAVOIA CON IL SUO AFFASCINANTE PARCO E GIARDINO ROCCIOSO RICCO DI SPECIE BOTANICHE ALPINE RARE.

RITROVO: ORE 9:30  
PIAZZALE DEL BAR SPORT (GSJ)

RIENTRO PER LE ORE 12:30-13.  
DISLIVELLO +200 M; 8 KM  
DIFFICOLTÀ T



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 16 LUGLIO

### VERSO LE SORGENTI DEL LYS: ALPE COURTLYS

L'ESCURSIONE PERMETTERÀ DI IMPARARE A LEGGERE IL PAESAGGIO PERIGLACIALE E DI RIPERCORRERE GLI STUDI DELL'EMINENTE SCIENZIATO DI GRESSONEY, UMBERTO MONTERIN.

GIUNTI AL PRIMO GRADINO SULL'ALPE COURTLYS, SARÀ POSSIBILE INCONTRARE ALESSANDRO, IL CONDUTTORE DELL'AZIENDA LINTY E ACQUISTARE TOMA E BURRO.

SE POSSIBILE, SI PROSEGUE VERSO SOALZE E LE SORGENTI DEL LYS. SI RIENTRA A STAFFAL LUNGO LO STESSO PERCORSO.

RITROVO: ORE 9:30 PIAZZALE DI STAFFAL (GLT), DAVANTI ALLA BIGLIETTERIA.

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 15 CIRCA  
DISLIVELLO +400/700 M; 5/7 KM  
DIFFICOLTÀ E  
(EE PER CHI EVENTUALMENTE PROSEGUISSE  
FINO ALLE SORGENTI DEL LYS)



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 23 LUGLIO

### LUNGO IL TORRENTE CHE PORTA IL NOME DEL GIGLIO

(ESCURSIONE IN MATTINATA)

PARTENZA DAL PIAZZALE DEL WEISSMATTEN E, ATTRAVERSATO IL PONTE SUL LYS, SI IMBOCCA IL SENTIERO IN DESTRA OROGRAFICA (ALTA VIA N 1). DA QUI SI PROSEGUE FINO AL PONTE DELLA STELLA (STEINA, SCHMÉTTÖSTÄG) PER POI PASSARE IN SINISTRA OROGRAFICA, SI RAGGIUNGONO LOOMATTEN E IL VILLAGGIO DI TRÉBELTSCHHUS (AZIENDA LAURENT) E POSSÄG, L'ANTICA SCUOLA DI TRINÒ, PER POI RIENTRARE ATTRAVERSANDO I PRATI A SFALCIO E I CAMPI DI METTIÉ DOVE SI ILLUSTRERÀ COME LA GIOVANE MARTHA È RIUSCITA A RECUPERARE UN TERRITORIO MARGINALE ABBANDONATO IN UNA AZIENDA AGRICOLA DI SUCCESSO (AZIENDA BEUCHOD) VALORIZZANDO COSÌ ANCHE IL PATRIMONIO PAESAGGISTICO E AMBIENTALE.

RITROVO: ORE 9:30 AL PIAZZALE DEL  
WEISSMATTEN (GSJ)

RIENTRO PER LE ORE 12:30-13.  
DISLIVELLO +170 M; 6 KM  
DIFFICOLTÀ E





# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 30 LUGLIO

### IN VISITA AL VALLONE DI MOOS

DOPO AVER AMMIRATO IL NUCLEO DI CASE DI TSCHAVAL CON LA SUA CAPPELLA, SI SALE NEL VALLONE DI MOOS PER VISITARE L'AZIENDA AGRICOLA PERETTO, CHE PRODUCE LA TRADIZIONALE TOMA DI GRESSONEY E ALTRI FORMAGGI FRESCHI E STAGIONATI NEGLI AMPI PASCOLI DI MOOS.

RITORNATI NEL VALLONE, ATTRAVERSO BEI BOSCHI DI LARICI SI GIUNGE AD UN AMPIO VALLONE ATTRAVERSATO DAL TORRENTE, PERFETTO PER UNA SOSTA PRANZO. RIENTRO PER LO STESSO ITINERARIO O PER LA STRADA PODERALE.

RITROVO: ORE 9:30 PIAZZALE DI STAFFAL  
(GSJ), DAVANTI ALLA BIGLIETTERIA

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE 14:30 CIRCA  
DISLIVELLO +250 M; 4,8 KM  
DIFFICOLTÀ E.



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 6 AGOSTO

### LA PRODUZIONE DELLA FONTINA NEGLI ALPEGGI D'ALTA QUOTA

RITROVO AL PIAZZALE DEGLI IMPIANTI DI WEISSMATTEN, SALITA IN SEGGIOVIA (COSTO BIGLIETTO A/R 10 EURO NON INCLUSO) FINO AL WEISSMATTEN (QUOTA 2050 M).

DA QUI SI IMBOCCA IL SENTIERO IN SALITA CHE CONDUCE FINO AI PRATI BIANCHI, AL BELVEDERE (2220 M) E ALL'ALPE RANZOLA (2100 M), DOVE L'AZIENDA RONCO CI ILLUSTRERÀ LA VITA IN ALPEGGIO E I SEGRETI PER OTTENERE UNA SAPORITA FONTINA D'ALPEGGIO.

IL PERCORSO SI SVILUPPA LUNGO UNA MAGNIFICA BALCONATA SULLA VALLE E SUL MASSICCIO DEL MONTE ROSA. RITORNO ALLA STAZIONE A MONTE E DISCESA IN SEGGIOVIA.

RITROVO: ORE 9:30  
PIAZZALE DEL WEISSMATTEN (GSJ)

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 15 CIRCA  
DISLIVELLO +300 M; 5,8 KM  
DIFFICOLTÀ E (CON UN PASSAGGIO  
LEGGERMENTE ESPOSTO)





# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 13 AGOSTO

### ALPENZU: VILLAGGIO TRA I PIÙ BELLI DELLE ALPI E VITA D'ALPEGGIO

RITROVO AL PARCHEGGIO TSCHEMENOAL, PRESSO LA PARTENZA DEL SENTIERO. UNA BREVE MA INTENSA SALITA IN DESTRA OROGRAFICA CI PORTA AL VILLAGGIO DI ALPENZU GRANDE. SE LE CONDIZIONI LO PERMETTONO, DISCESA VERSO GRESSONEY LA TRINITÈ PASSANDO PER I VILLAGGIO DI HOBELTÈ E ALPENZU PICCOLO, TRA BOSCHI E PASCOLI. RIENTRO A TSCHEMENOAL COMPIENDO UN ITINERARIO CIRCOLARE NEL CUORE DEL MÉTTÉLTÉIL, LETTERALMENTE 'LA TERRA DI MEZZO', ALLA SCOPERTA DELLA CULTURA WALSER ATTRAVERSO I VILLAGGI PITTORESCHI DI LYSBALMA, NOVERSCH E BIELA, CON GRANDIOSI PANORAMI.

RITROVO: ORE 9:30 AL PIAZZALE DI  
TSCHEMENOAL (GSJ), PARTENZA DEL  
SENTIERO

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 14:30 CIRCA.  
DISLIVELLO +400/500 M; 2.4/9,3 KM;  
DIFFICOLTÀ E



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI' 20 AGOSTO

### ANELLO DEGLI ORTI E DEL CASTELLO (ESCURSIONE IN MATTINATA)

SI PARTE DAL PIAZZALE DEL BAR SPORT E SCENDENDO VERSO RONKEN SI RAGGIUNGONO I CAMPI E GLI ORTI DELL'AZIENDA WALSER GARTEN A WOALD. QUI IL GIOVANE UMBERTO CI ILLUSTRERÀ I PRODOTTI E LE SPECIFICITÀ DELLA SUA AZIENDA. RIENTRANDO VERSO GRESSONEY SAINT JEAN, SI RAGGIUNGONO GLI ORTI DI VALDOBBIA DOVE FEDERICO DELL'AZIENDA PAYSAGE À MANGER CI ILLUSTRERÀ IL PERCORSO DI QUESTA GIOVANE MA ORMAI AFFERMATA REALTÀ CHE HA VOLUTO DA UN LATO 'TORNARE ALLE ORIGINI' PUNTANDO TUTTO SU UN MESTIERE ANTICO E DALL'ALTRO RIVOLGERE UNO SGUARDO AL FUTURO ED ALLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE. DA QUI UNA BREVE SALITA CI PORTERÀ VERSO IL CASTEL SAVOIA CON IL SUO AFFASCINANTE PARCO E GIARDINO ROCCIOSO RICCO DI SPECIE BOTANICHE ALPINE RARE.

RITROVO: ORE 9:30  
PIAZZALE DEL BAR SPORT (GSJ)

RIENTRO PER LE ORE 12:30-13.  
DISLIVELLO +200 M; 8 KM  
DIFFICOLTÀ T



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 27 AGOSTO

### LA PRODUZIONE DELLA FONTINA NEGLI ALPEGGI D'ALTA QUOTA

RITROVO AL PIAZZALE DEGLI IMPIANTI DI WEISSMATTEN, SALITA IN SEGGIOVIA (COSTO BIGLIETTO A/R 10 EURO NON INCLUSO) FINO AL WEISSMATTEN (QUOTA 2050 M).

DA QUI SI IMBOCCA IL SENTIERO IN SALITA CHE CONDUCE FINO AI PRATI BIANCHI, AL BELVEDERE (2220 M) E ALL'ALPE RANZOLA (2100 M), DOVE L'AZIENDA RONCO CI ILLUSTRERÀ LA VITA IN ALPEGGIO E I SEGRETI PER OTTENERE UNA SAPORITA FONTINA D'ALPEGGIO.

IL PERCORSO SI SVILUPPA LUNGO UNA MAGNIFICA BALCONATA SULLA VALLE E SUL MASSICCIO DEL MONTE ROSA. RITORNO ALLA STAZIONE A MONTE E DISCESA IN SEGGIOVIA.

RITROVO: ORE 9:30

PIAZZALE DEL WEISSMATTEN (GSJ)

PRANZO AL SACCO

RIENTRO PER LE ORE 15 CIRCA

DISLIVELLO +300 M; 5,8 KM

DIFFICOLTÀ E (CON UN PASSAGGIO  
LEGGERMENTE ESPOSTO)



# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 3 SETTEMBRE

### VERSO LE SORGENTI DEL LYS: ALPE COURTLYS

L'ESCURSIONE PERMETTERÀ DI IMPARARE A LEGGERE IL PAESAGGIO PERIGLACIALE E DI RIPERCORRERE GLI STUDI DELL'EMINENTE SCIENZIATO DI GRESSONEY, UMBERTO MONTERIN.

GIUNTI AL PRIMO GRADINO SULL'ALPE COURTLYS, SARÀ POSSIBILE INCONTRARE ALESSANDRO, IL CONDUTTORE DELL'AZIENDA LINTY E ACQUISTARE TOMA E BURRO.

SE POSSIBILE, SI PROSEGUE VERSO SOALZE E LE SORGENTI DEL LYS. SI RIENTRA A STAFFAL LUNGO LO STESSO PERCORSO.

RITROVO: ORE 9:30 PIAZZALE DI STAFFAL (GLT), DAVANTI ALLA BIGLIETTERIA.

PRANZO AL SACCO  
RIENTRO PER LE ORE 15 CIRCA  
DISLIVELLO +400/700 M; 5/7 KM  
DIFFICOLTÀ E  
(EE PER CHI EVENTUALMENTE PROSEGUISSE  
FINO ALLE SORGENTI DEL LYS)

# ALPENSTOCK

GUIDE ESCURSIONISTICHE VDA

## MARTEDI 10 SETTEMBRE

### ANELLO DEGLI ORTI E DEL CASTELLO (ESCURSIONE IN MATTINATA)

SI PARTE DAL PIAZZALE DEL BAR SPORT E SCENDENDO VERSO RONKEN SI RAGGIUNGONO I CAMPI E GLI ORTI DELL'AZIENDA WALSER GARTEN A WOALD. QUI IL GIOVANE UMBERTO CI ILLUSTRERÀ I PRODOTTI E LE SPECIFICITÀ DELLA SUA AZIENDA. RIENTRANDO VERSO GRESSONEY SAINT JEAN, SI RAGGIUNGONO GLI ORTI DI VALDOBBIA DOVE FEDERICO DELL'AZIENDA PAYSAGE À MANGER CI ILLUSTRERÀ IL PERCORSO DI QUESTA GIOVANE MA ORMAI AFFERMATA REALTÀ CHE HA VOLUTO DA UN LATO 'TORNARE ALLE ORIGINI' PUNTANDO TUTTO SU UN MESTIERE ANTICO E DALL'ALTRO RIVOLGERE UNO SGUARDO AL FUTURO ED ALLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE. DA QUI UNA BREVE SALITA CI PORTERÀ VERSO IL CASTEL SAVOIA CON IL SUO AFFASCINANTE PARCO E GIARDINO ROCCIOSO RICCO DI SPECIE BOTANICHE ALPINE RARE.

RITROVO: ORE 9:30  
PIAZZALE DEL BAR SPORT (GSJ)

RIENTRO PER LE ORE 12:30-13.  
DISLIVELLO +200 M; 8 KM  
DIFFICOLTÀ T